

<b>GV Rando Gardanne</b> 	 <b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b>
<b>DATE</b>	<b>Mercredi 26 novembre 2022</b>
<b>LIEU</b>	<b>PEYNIER – LES MICHELS</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 8h35 - départ <b>8h45</b>
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, <b>masque, gel hydroalcolique _</b>
<b>CONSIGNES</b>	<u><b>Masque recommandé dans le covoiturage.</b></u> <b>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</b>
<b>TRAJET</b>	Gardanne – Peynier – La Garenne
	Parking, La Garenne, Devançon, Puits de l'Auris, La Nègre et Retour
<b>ANIMATEURS</b>	<b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</b> <b>JEAN PIERRE STRUZINSKI : 06 88 63 79 54</b>

<b>GV Rando Gardanne</b> 	 <b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b>
<b>DATE</b>	<b>Mercredi 26 novembre 2022</b>
<b>LIEU</b>	<b>PEYNIER – LES MICHELS</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 8h35 - départ <b>8h45</b>
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, <b>masque, gel hydroalcolique _</b>
<b>CONSIGNES</b>	<u><b>Masque recommandé dans le covoiturage.</b></u> <b>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</b>
	Gardanne – Peynier – La Garenne
	Parking, La Garenne, Devançon, Puits de l'Auris, La Nègre et Retour
<b>ANIMATEURS</b>	<b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</b> <b>JEAN PIERRE STRUZINSKI : 06 88 63 79 54</b>

